

# Nada Yoga

## Il canto indiano

Docente

Dr. Francesca Cassio

Il *nada yoga* (o yoga del suono) è una scienza di tradizione induista, che fa parte del percorso di studi sullo yoga nei suoi aspetti più 'sottili'.

Secondo la tradizione induista il suono è il senso più sottile, oltre la materia, in quanto rappresenterebbe l'elemento 'etere' da cui procede la creazione.

Per tale ragione nei *Veda* (libri sacri dell'induismo) è detto che il mondo sia stato generato da una vibrazione sonora, la AUM. Nella cultura indiana, pertanto, il suono e la musica hanno un'origine divina, e la loro purezza ha effetto sulla psiche e sul fisico dell'uomo.

Il corso si basa interamente sulla trasmissione di concetti tradizionali legati allo yoga del suono, ai mantra oltre a porre le basi della musica indiana.

L'insegnante guiderà gli allievi nel percorso della mistica indiana del suono e nella sua applicazione musicale pratica, con l'apprendimento di alcuni repertori di base.

Non è richiesta alcuna conoscenza musicale preventiva, ma solo una disposizione positiva ad integrare un modo di percepire il suono secondo il sistema tradizionale indiano.

Dr. Francesca Cassio, cantante ed etnomusicologa, specializzata nello studio del canto indiano. Docente di canto dhrupad ed etnomusicologia presso il Corso di Musiche Extraeuropee al **Conservatorio di Vicenza** 'Arrigo Pedrollo'.

Docente di Etnomusicologia presso **l'Università di Trento**.

Ha risieduto in India fra il 1995 e il 2005, dove ha studiato:

**Canto Dhrupad** con Amelia Cuni, Ustad R. Fahimuddin Dagar, Ritwick Sanyal.

**Canto Thumri** con Girija Devi, Saira Begum.

**Nada yoga** con Dr. Mishra Pitambar, Pandit Vagish Shastri

**Danza Kathak**, con Rukmini Devi Mishra

Ha inoltre conseguito il dottorato in Storia e Analisi delle culture musicali presso **l'Università di Benares**, con una tesi sulle donne nella musica indiana.

E' autrice del testo: *"Percorsi della voce. Storia e tecniche esecutive del canto indiano"*  
Ut Orpheus ed. Bologna 2000.

**Come cantante ha collaborato** con: Luis Bacalov, Talvin Singh, Robert Miles, Susanna Tamaro, Roberto Laneri , Grazia Di Michele, David Riondino, Nicola Piovani. Con attività di concerti e registrazioni per radio, televisione, cinema e teatro in: Italia, India e Inghilterra

**Francesca Cassio**

[info@francescacassio.com](mailto:info@francescacassio.com)

[www.francescacassio.com](http://www.francescacassio.com)